

Меню

Среда 2 неделя

1 завтрак (5-9 кл)

Наименование блюд	Выход	Эн. ценность. ккал
1. Каша вязкая рисовая со сливочным маслом	200/5	294
2. Чай полусладкий	200	21.04
3. Хлеб пшеничный	60	142
		433.5

2 завтрак (5-9 кл)

Наименование блюд	Выход	Эн. ценность. ккал
1. Огурец свежий порционно	80	18.63
2. Тефтели мясные (2 вариант)	70/30	173.3
3. Каша рассыпчатая (гречневая) с маслом сливочным	200/5	226.7
4. Сок фруктовый	200	86
5. Хлеб Пшеничный	30	70.95
6. Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
		580.4

Завтрак (1-4 кл.)

Наименование блюд	Выход	Эн. ценность. ккал
1. Огурец свежий порционно	60	18.63
2. Тефтели мясные (2 вариант)	60/30	156
3. Каша рассыпчатая (гречневая) с маслом сливочным	180/5	204
4. Сок фруктовый	200	86
5. Хлеб Пшеничный	30	70.95
6. Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
		580.4

Директор школы _____



Галиев Э.А